

L'APPROCHE DE LA PERSONNALITE SELON LES GRANDS COURANTS

Behavioriste

La personnalité est une somme de comportements réductibles aux rapports entre stimuli et réponses. L'approche behavioriste refuse l'idée d'unité, et dans sa forme la plus extrême réduit l'individu à des centaines d'habitudes indépendantes et spécifiques.

Cognitiviste

La construction, de la personnalité, débute par la catégorisation de l'élément vu en rapport à des éléments déjà mémorisés, puis l'élément est classé à proximité des données présentant les mêmes attributs. Suit alors l'amorçage qui consiste à faciliter le traitement d'une information par une sorte de préparation qui entraîne la formation de concept trait, qui lie entre eux les différents contenus mémoriels, permettant de créer des raccourcis mentaux.

Le concept de schéma, autre concept cognitiviste important, se rapporte à un concept de catégorisation sociale s'articulant entre 3 domaines, la vision de soi, des autres, du monde et du temps. Ces trois domaines constituent la triade de Beck. Les schémas se référant aux expériences précoces du sujet, aux traumatismes, aux valeurs et préjugés de son milieu socio-éducatif et culturel. Ils sont latents et inaccessibles spontanément, et constituent des hypothèses de la réalité à confirmer ou infirmer.

Humaniste

Le paradigme humaniste de la personnalité, théorisé et promu notamment par A. Maslow, C. Rogers, R. May et V. Frankl, met en évidence, d'un côté, la dimension existentielle, volitionnelle et adaptative, et, de l'autre côté, le contenu, la valence ontologique-spirituelle de la personnalité humaine.

Dimensionnel

Tentative de quantification de la personnalité.

Psychopathologie

Haut névrosisme index une constellation de risque qui existe avant le développement et l'apparition de l'un des troubles mentaux courants.

Psychobiologique

Elle est promue par Cloninger et repose sur des données de la neurobiologie. Cette approche consiste à faire des liens entre des données psychologiques et des explications sous-jacentes de nature neurobiologique qui renvoient principalement à des neuromédiateurs.